



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक ४२ (संयुक्तांक २४८) ने. सं. ११३६ बछलागा एकादशी बुधवार: २०७३ जेठ १९ गते बुधवार (Jun 01, 2016)

मूल्य रु.५/- पृष्ठ ८

एमाले र माओवादी केन्द्रबीच भद्र सहमतिको सवालमा आ आफ्नै अडान सरकार परिवर्तनको बल कांग्रेसको कोर्टमा

कीर्तिपुर सन्देश

वर्तमान ओली सरकारका सत्ता साभेदारी दल एमाले र नेकपा माओवादी केन्द्रबीच सरकारको नेतृत्वको सवालमा विवाद भन भन तिर हुदै आएको छ। विवाद दुई पार्टीका शीर्ष नेताहरुको बैठकमा मात्र नभई सार्वजनिक रुपमा समेत नेताहरुले बोल्न थालेका छन्।

सत्ता साभेदारी दल नेकपा माओवादी केन्द्रका नेताहरुले अब आफ्नो पार्टीका अध्यक्ष प्रचण्डको नेतृत्वमा सरकार गठन हुनुपर्ने बताउँदै आएका छन्।

माओवादी केन्द्रका नेता एवं कृषि मन्त्री हरिबोल गजुरेलले सार्वजनिक रुपमा नै बजेट पारित भएपछि प्रचण्डको नेतृत्वमा सरकार गठन हुने दावी गर्नु भएको छ। उहाँले मंगलवार सार्वजनिक रुपमा नै एमाले र माओवादी

बीच भद्र सहमति भएको र सो सहमति कार्यान्वयन नभए स्वयं एमालेलाई नै घाटा हुने बताउनु भएको छ।

प्रधानमन्त्री एवं एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले मंगलवार एक कार्यक्रममा बजेट पास भएपछि नेकपा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष प्रचण्डलाई प्रधानमन्त्री बनाउने भन्ने विषयमा भद्र सहमति भएकै छैन भनी दावी गर्नु भएको छ।

नेकपा माओवादी केन्द्रसंग पछिल्लो समयमा भएको ९ बुँदे सहमतिको क्रममा प्रचण्डलाई प्रधानमन्त्री बनाउने भद्र सहमति भएको होइन भन्दै पछिल्लो समयमा दुई दलका नेताहरुबीच तीन बुँदे भद्र सहमति भएको भनी आएको कुरालाई उनले भने 'मैले हेरेँ, तीन बुँदा भनेर। स्वीकार गरिएको तीन बुँदा हो कि अस्वीकार गरिएको? त्यो स्वीकार गरेको थिएन।' यसको अर्थ अब कांग्रेसले पनि प्रचण्डलाई समर्थन गर्ने हो भने ओली सरकारको आयु छोटो हुने र प्रचण्डको नेतृत्वमा सरकार बन्ने संभावना बढ्दै जाने अवस्था छ। प्रचण्ड स्वयंले राष्ट्रिय सहमतिको सकारको नेतृत्व गर्न

समाचार विश्लेषण

प्रधानमन्त्रीको यो भनाईले के स्पष्ट हुन्छ भने प्रचण्डलाई प्रधानमन्त्री बनाउने प्रस्ताव सहित तीन बुँदाको कुरा आएको थियो त्यो भद्र सहमतिको लागि तर प्रधानमन्त्री ओलीले सो कुरा अस्वीकार गरेको स्पष्ट हुन्छ।

दुई दलबीच राष्ट्रिय सहमतिको सरकार बन्ने अवस्थामा भने प्रचण्डलाई प्रधानमन्त्री बनाउने कुरा भएको संकेत दिदै प्रधानमन्त्री ओलीले भने 'एमाले र माओवादीबीचको सहमतिलाई राष्ट्रिय सहमति भन्न मिल्दैन।'

यसको अर्थ अब कांग्रेसले पनि प्रचण्डलाई समर्थन गर्ने हो भने ओली सरकारको आयु छोटो हुने र प्रचण्डको नेतृत्वमा सरकार बन्ने संभावना बढ्दै जाने अवस्था छ। प्रचण्ड स्वयंले राष्ट्रिय सहमतिको सकारको नेतृत्व गर्न



आफू तयार भएको कुरा बताउँदै आउनु भएको छ।

पछिल्लो समयमा भएको सरकार परिवर्तनको बहसले अब प्रमुख प्रतिपक्ष दल नेपाली कांग्रेसले चाहेको अवस्थामा भने ओली सरकारको स्थानमा प्रचण्डको नेतृत्वको सरकार आउने संभावना छ। तर प्रमुख प्रतिपक्ष एवं संसदको सबैभन्दा ठूलो राजनीतिक दल



नेपाली कांग्रेस आफ्नै ले सरकारको नेतृत्व गर्ने दाउमा रहे भने ओली सरकारकै निरन्तरता हुने अवस्था छ।

वर्तमान ओली सरकार परिवर्तनको पक्षमा रहेतापनि आफूहरुको नेतृत्वमा सरकार गठन गर्न नसकिने भएकै कारण निर्णय गर्न नेपाली कांग्रेसलाई अप्ठ्यारो भइरहेको अवस्था छ।

शिक्षक सेवा आयोग नि.मा.वि.

१. व्यवस्थापन :

Final Exam मा हुने कडा प्रतिस्पर्धामा विद्यार्थीहरुलाई competent बनाउन विभिन्न अतिरिक्त कक्षाहरु जस्तै Feedback, Supporting, Review, Superlearning तथा Google class र लेखनशिप विकास विद्यार्थीहरुलाई अनिवार्य लिनै पर्ने व्यवस्था गर्ने।

२. प्रशिक्षक : शिक्षा मन्त्रालय, शिक्षा विभाग, पाठ्यक्रम विकास केन्द्र, शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र, विभिन्न तालिम केन्द्र तथा विश्व विद्यालयहरुमा कार्यरत अनुभवि प्रशिक्षक, सल्लाहकार, विषयविज्ञ तथा पुस्तक लेखकहरुद्वारा कक्षा सञ्चालन गराइने।

३. कक्षा : हरेक विद्यार्थीहरुको digital attendance हुने भएकोले विद्यार्थीहरुको उपस्थिति या अनुपस्थितिलाई चुस्त दुरुस्त रेकर्ड राखी कारणवश कक्षा/नोट/परीक्षा छुटेका विद्यार्थीहरुलाई सोही अनुरूपको व्यवस्था गरिदिने।

४. परीक्षा : शैक्षिक सामान्य ज्ञानको परीक्षा दैनिक हुने।

कक्षाहरु : विहान ६:३० बजे र बेलुका ५ बजे

VALLEY
Institute Kirtipur
NEAR KIRTIPUR NEW GATE Ph: 01-4332509

खुसीको खबर

अब Quality प्रिन्टको लागि टाढा गएर समय बर्बाद गर्नु पर्दैन

सहकारी, विद्यालय, बैंक, कलेज, पसल, अफिस सबैको Printing र विज्ञापन सम्बन्धी अब सम्पूर्ण कार्यहरु एउटै छाना मुनि



Tree Media Pvt. Ltd.

Kirtipur-17, Bahiri Goun

Phone No : 01- 4332057

कानुनी सल्लाहकार
ज्ञानबहादुर महर्जन
प्रकाशक
नजरराम महर्जन
(९८४१४०१०७७)
सम्पादक
श्रीकृष्ण महर्जन
प्रबन्धक
निरजमान सिंह
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन
भरत महर्जन
वेबसाइट व्यवस्थापन
राज श्रेष्ठ
प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ
कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
फोन नं.: ४३३३००७
kirtipur_sandesh@live.com
http://kirtipursandesh.blogspot.com

जारी नयाँ संविधानमा विभेदकारी भाषा नीति



श्रीकृष्ण महर्जन

संघमा खस नेपाली भाषा बाहेक अन्य भाषा सरकारी कामकाजको भाषा कुनै पनि हालतमा पाउने अवस्था छैन । प्रदेशमा पनि पाँच वर्ष सम्म खस नेपाली भाषा नै लागू हुनेछ । पाँच वर्ष सम्म भाषा आयोगले काम गर्ने भएकोले सो समय सम्म पनि अरु कुनै पनि मातृभाषालाई समेत प्रदेशमा सरकारी कामकाजको भाषाको रूपमा प्रयोग गर्न पाउने अवस्था छैन ।

सन्दर्भ

जेठ १८ कालो दिन



आयोग गठन गर्नेछ । सरकारी कामकाजको भाषाका रूपमा मान्यता पाउन पुरा गर्नुपर्ने आधारहरूको निर्धारण गरी नेपाल सरकार समक्ष भाषाको सिफारिस गर्ने । भाषा आयोग गठन भएको मितिले पाँच वर्ष भित्र कार्य सम्पन्न गर्नेछ । उल्लेख गरिएको छ ।

जारी भएको संविधानमा भाषा सम्बन्धी जुन कुरा उल्लेख गरिएको छ, ती कुरालाई विश्लेषण गर्ने हो भने खस नेपालको संघ र सम्पूर्ण प्रदेशमा खस नेपाली भाषा लागू हुने छ ।

संघमा खस नेपाली भाषा बाहेक अन्य भाषा सरकारी कामकाजको भाषा कुनै पनि हालतमा पाउने अवस्था छैन ।

प्रदेशमा पनि पाँच वर्ष सम्म खस नेपाली भाषा नै लागू हुनेछ । पाँच वर्ष सम्म भाषा आयोगले काम गर्ने भएकोले सो समय सम्म पनि अरु कुनै पनि मातृभाषालाई समेत प्रदेशमा सरकारी कामकाजको भाषाको रूपमा प्रयोग गर्न पाउने अवस्था छैन ।

प्रदेशमा बहुसंख्यक जनताले बोलिने एक वा एक भन्दा बढि भाषालाई सरकारी कामकाजको भाषाको रूपमा प्रयोग गर्नका लागि सरकार समक्ष सिफारिस गर्ने कुरा उल्लेख गरिएको छ भने वास्तवमा बहुसंख्यक जनताले बोलिने भाषा भन्ने आधार के हो भन्ने कुरा स्पष्ट भइसकेको अवस्था छैन ।

प्रदेशमा बहुमत जनताले बोलिने भाषा हो भने प्रदेशमा अर्को भाषालाई सरकारी कामकाजको भाषाको रूपमा ६ वटा प्रदेशका लागि सिफारिस नै गर्न नमिल्ने गरि प्रदेशहरू निर्माण गरेको अवस्था छ । (७ प्रदेश मध्ये २ नम्बर प्रदेश बाहेक) अहिलेको प्रदेशको



संरचना हेर्ने हो भने २ नम्बर प्रदेश बाहेक कुनै पनि प्रदेशमा खस नेपाली भाषा बाहेक अरु कुनै पनि मातृभाषाको बहुमत हुने अवस्था छैन ।

त्यति मात्रै पनि हैन नेपालमा जति पनि आयोग गठन गर्ने र प्रतिवेदन तयार गर्ने काम हुन्छ, ती आयोगको प्रतिवेदन नै आउदैन र आएतापनि त्यो लागू भएको अवस्था नै छैन । मल्लिक आयोग होस या राज्य पुनर्संरचना तथा राज्य शक्ति बाँडफाट सुझाव आयोग किन नहोस ।

जब नेताहरूको स्वार्थ पुरा हुदैन ती आयोगहरूको प्रतिवेदन त कागजको टुक्रामा मात्र सिमित गर्दै आएको अवस्था छ । अतः मातृभाषाको अधिकार का लागि भाषा आयोग गठन नै गर्ने संकेत छैन । गठन नै भए त्यो आयोगले काम नै गर्ने अवस्था हुदैन र काम नै गरेपनि त्यो लागू गर्ने संभावना अत्यन्तै कम रहेको कुरा स्पष्ट हुन आउछ । जारी भएको संविधानमा भाषा नीति हेर्दा वास्तवमा नेपालमा भाषीक समानता नभएको र खस नेपाली भाषालाई पहिलो भाषा र अन्य भाषालाई दोस्रो दर्जाको नागरिकको भाषाको रूपमा विभेद गरि एको छ ।

यो के संविधानमा भएको विभेद हैन र भनी स्वयं करान्नीतिक दलका नेताहरूलाई प्रश्न गर्नु पर्छ । यस्तो विभेदकारी संविधानलाई कसरी उत्कृष्ट संविधान भन्ने हो भनी संविधान जारी गर्ने राजनीतिक दलका नेताहरूले कार्यकर्ता र समर्थकका साथ साथै हिजो भोट गनुंपर्ने समय आएको छ । भाषाको सवालमा मात्रै हैन विभेद गरिएको अवस्था छ ।

जारी संविधान अनुसार नेपालमा अब सरकारी कामकाजको लिपि भनेको देवनागरी बाहेक अरु हुनै सक्ने अवस्था छैन । प्रदेशमा समेत अन्य लिपि जस्तो नेपाल लिपि अर्थात प्रचलित लिपिलाई पनि सरकारी कामकाजको लिपिको रूपमा मान्यता दिन सक्ने अवस्था नै छैन ।

भाषा र लिपिको सवालमा यस्तो विभेद भएको संविधानलाई कसरी उत्कृष्ट भन्ने ? यो संविधानमा भाषा लिपिको सवालमा विभेद गरेको विषयलाई आम नागरिकमा बुझाउनका लागि पनि जेठ १८ लाई कालो दिनको रूपमा मनाउनु राम्रो कुरा हो ।

तत्कालिन अवस्थामा २०५६ साल जेठ १८ गते सर्वोच्च अदालतले काठमाण्डौ महानगरपालिका, राजविराज नगरपालिका र धनुषा जिल्ला विकास समितिया मातृभाषा प्रयोग गर्न पाउदैन भनी फैसला गरेको दिनलाई सम्झेर जेठ १८ लाई कालो दिवसको रूपमा मान्दै आएको हो भने यो दिवस मनाउँदै जारी भएको संविधानमा भाषा लिपिको सवालमा विभेद भएको कुरालाई बुझाउने अवसरको रूपमा लिनुपर्ने अवस्था छ ।

यो कुरालाई मातृभाषी अधिकारमुखी आन्दोलनमा सक्रिय भएका र राजनीतिक रूपमा सचेत युवाहरूले बुझ्नु जरुरी छ । विशेष गरि जेठ १८ लाई कालो दिनको रूपमा मान्दै आएका र नेवा: स्वायत्त राज्यको माग गर्दै आन्दोलनमा उत्रेका साथै पहिचान, समानुपातिक समावेशी र हरेक क्षेत्रमा समानताको माग गर्दै आएका युवाहरूले संविधानमा भएको विभेदकारी नीतिलाई बुझ्दै अरुलाई पनि बुझाउँदै जानुपर्ने अवस्था आएको छ ।

सम्पादकीय

दलका नेताहरूले खेलेका खेल

संसदवादी राजनीतिक दल जस्तै संविधान बनाए ती राजनीतिक दलहरू अब फेरी सरकार परिवर्तनको खेलमा लागेको छ । बजेट संसदमा पेश भएको दिनदेखि नै लगातार रूपमा सरकार परिवर्तनका खेलहरू संसददेखि सडकमा समेत संकेत देखिन थालेको छ । संसदमा बजेटको सवालमा नेपाली कांग्रेसले खेलेको भूमिका, सत्ता साझेदारी दल नेकपा माओवादी केन्द्रका नेता एवं मन्त्रीहरूले ओली सरकारको स्थानमा प्रचण्डको नेतृत्वको सरकार आउने भनी सार्वजनिक रूपमा दिएको अभिव्यक्ति साथै प्रधानमन्त्री ओली स्वयंमले भद्र सहमतिको सवालमा सार्वजनिक रूपमा दिएको अभिव्यक्तिले अवश्य पनि तीन ठूला राजनीतिक दलबीच कुनै न कुनै कोणवाट सरकार परिवर्तनको खेल भइरहेको छ ।

दलका नेताहरूबीच सरकार परिवर्तनको खेल भइरहेको अवस्था भएतापनि नेपाली जनताले भने खासै चासो लिएको अवस्था छैन । जनताले भने दलका नेताहरूको खेल राम्रोसंग हेरिरहेका छन् ।

अहिले दलका नेताहरूले सरकार परिवर्तनदेखि जनताको अधिकारको सवालमा संविधानमा राख्नका लागि खेलिरहेको खेललाई अत्यन्तै राम्रोसंग बुझिरहेका छन् । संघीय गठबन्धनले संविधानको विषय र जनताको अधिकारकालागि भनी जारी राखेको आन्दोलनको बारेमा पनि ध्यान दिइरहेका छन् । जनताहरूले निश्चित समय आएपछि दलका नेताहरूले खेलेका भूमिका, उनीहरूको कार्यक्रमदेखि सबै विषयलाई मूल्यांकन गरिरहेका छन् ।

विनोद श्रेष्ठ



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



लियो डेलिभिस
दर्शनधारी (प्रेसिडेण्ट)



लियो राज तुम्बाहाम्फे
(फस्ट भाइस प्रेसिडेण्ट)



लियो कृति नेपाली
(सेक्रेटरी)



लियो रेशमा खड्का
(ट्रेजरर)

लियो डिस्ट्रिक्ट काउन्सिल डिस्ट्रिक्ट ३२५ बी १ को लियो वर्ष १६-१७ का लागि लियो क्लब अफ काठमाण्डौ गोल्डेन टाउनमा निर्वाचित हुनु भएका

लियो डेलिभिस दर्शनधारी (प्रेसिडेण्ट),

लियो राज तुम्बाहाम्फे फस्ट (भाइस प्रेसिडेण्ट)

लियो कृति नेपाली (सेक्रेटरी),

लियो रेशमा खड्का (ट्रेजरर)

लाई हार्दिक बधाई साथमा उहाँहरूको कार्यकाल सफलताको कामना गर्दछौं ।

दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मोविल्याण्ड इलेक्ट्रोनिक प्रा.लि.

ट्रि मिडिया प्रा.लि.

लायन्स क्लब अफ काठमाडौं गोल्डेन टाउन

ज्यापु महागुथिले कीर्तिपुरमा मनायो जेठ १८ कालो दिन



कीर्तिपुर सन्देश/

भ्रमभ्रम पानी परिरहेको बेलामा पनि टाउकोमा कालो पत्ती बाँधेर ज्यापु महागुथि किपू नगर समितिको ब्यानर लिएर एक हुल मानिसहरु जुलुस निकाल्दै नेपालभाषामा जोशले भरिएको नारा लगाउँदै कीर्तिपुरको नयाँबजार परिक्रमा गरिरहेका थिए। बाटोको पेटी पेटीमा बसेर यो जुलुस हेरि रहेका मानिसहरु सोच्दै थिए यो के को जुलुस हो ?

गत जेठ १८ गते ज्यापु महागुथि किपू नगरसमितिको आयोजनामा कालो दिनको सम्झनामा जुलुस निकालेको रहेछ।

विहान ७ बजे भ्रमभ्रम पानी परिरहेको बेलामा लोकतान्त्रिक चोकमा कालो दिन मनाउनेहरु भेला भइरहेका थिए। पानी परेको कारण सोचेजति सहभागि नभएपनि पानीको परवाह नगरी एक हुल मानिसहरु नेपालभाषामा भाषा बाँचे-जाति बाँच्छ, हाम्रो भाषा-हाम्रा पहिचान, भाषिक अधिकार-हुनै पर्छ, भाषिक समानता-हुनै पर्छ भन्ने नारा लगाउँदै तगःवीप पुगेर सभामा परिणत भएको थियो। वि.सं.०५६ साल जेठ १८ गते सर्वोच्च अदालतले सरकारी कामकाजको भाषा नेपाली बाहेक अरु हुन सक्दैन भनेर नेपालका तमाम आदिवासी जनजातिका सयौं भाषाको अस्तित्वलाई राज्यले नै अस्वीकार गरेको दिन सम्झदै ज्यापु महागुथि किपू नगरसमितिले कालो दिवसको रुपमा कीर्तिपुरमा खबरदारी च्याली र सभा गरेका हुन।

तगःवीपमा पुगेपछि सभामा परिणत भएको थियो। ज्यापु महागुथि किपू नगरसमितिका अध्यक्ष नजरराम महर्जनले संविधान सभाले ल्याएको संविधानले पनि अन्ततः एक भाषा एक जातिको मात्र वर्चस्व स्थापित गरेकोले यो संविधान आम जनताको नभएको र जनताले आफ्नो पहिचानसहितको संघीयताको लागि सडकमा आउनुपरेको बताउनु भयो। साथै उहाँले १६ वर्ष पछि पनि राज्य सत्ताले एकभाषा नीतिलाई ल्याएको छैन भन्ने कुरा हालै जारी संविधानले पनि देखाएको छ। संविधानसभाको चुनावमा पार्टीहरुले जेजस्तो घोषणा पत्रमा भनेको भए पनि यस संविधानले पनि सरकारी कामकाजका लागि एउटै भाषा खस भाषालाई मात्र स्वीकारेको छ। हामीले अधिकार नपाएसम्म यो आन्दोलन जारी रहने बताउनुभयो। उक्त कोणसभामा कुलबहादुर महर्जनले भाषिक अधिकारको मुद्दा सफिएको छैन। अहिले जारी गरिएको संविधानले पनि एक भाषानीतिलाई नै अवलम्बन गरिएकोले भाषिक अधिकारको लागि संघर्ष जारी रहने बताउनु भयो। नेवा: वस्ति नेवा: स्कूल अभियानका अभियन्ता दीपक तुलाधरले नेपालजस्तो बहुभाषिक देशमा राज्यले नै आफ्नो जनताका भाषाहरुको अस्तित्व नस्वीकार्नु दुःखद कुरा भएकोले नेपाली जनता आफ्नो मौलिक अधिकारको लागि लडिरहेको छ भने। उक्त सभामा रमेशकुमार महर्जनले पनि आफ्नो गुमेको अधिकार स्थापित गर्न निरन्तर आन्दोलनमा लागिहरु पर्ने बताउनु भयो। उक्त अवसरमा सुवर्ण महर्जन र अर्जुन महर्जनले जातीय र भाषिक अधिकार हनन भएको विषयमा कविता वाचन गरेका थिए।

श्याम अधिकारी प्रहरी हिरासतमा

बारंबार चर्चामा आइरहने भत्केपाटीको श्याम अधिकारी अहिले प्रहरी खोरमा पुगेको छ।

गत जेठ १४ गते शुक्रवार श्याम अधिकारी कीर्तिपुर नयाँबजारको एकतर्फ बाटोमा आफ्नो गाडी लैजान खोजेको थियो। त्यहाँ तैनाथ ट्राफिक प्रहरीले रोक्दा प्रहरीमाथि जथाभावी मुख छोडी अभद्र व्यवहार गरी फर्किएको थियो। नयाँ ट्राफिक

परेकोले कीर्तिपुर प्रहरी वृत्तमा फोन गरेपछि डि.एस.पि डा.मेखबहादुर खत्रीले श्यामको पिछा गर्दै भत्केपाटीबाट श्याम अधिकारीलाई गिरफ्तार गरी लगे।

प्रहरीमाथि अभद्र व्यवहार गरेको भनी सार्वजनिक मुद्दा लगाई तुरुन्तै जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा म्याद थपन लगे। जिल्ला प्रशासन कार्यालयले

अनुसन्धानको लागि ६ दिनको म्याद थपेको थियो। जुन आज सकिदै छ। महानगरीय प्रहरी वृत्त कीर्तिपुरका डिएसपि डा. मेखबहादुर खत्रीका अनुसार फेरि म्याद थपन सक्ने जनाइएको छ। एकैचोटि म्याद थपेर ल्याएको भएर कसैको सोर्स फोर्स नलागेको कारण श्यामले प्रहरी खोरमा हप्ता दिन विताई सकेको छ। यति लामो समय प्रहरी खोरमा बस्नु परेको श्यामको लागि यो नै पहिलो अनुभव होला।

कीर्तिपुर गेटमा पोस्टर टाँस्नेमाथि कारवाही

कीर्तिपुरको नयाँबजारमा रहेको कीर्तिपुरको प्रवेशद्वारमा पोस्टर टाँस्न मनाही छ। यदि पोस्टर टाँसेमा सार्वजनिक मुद्दा वा १५ हजार जरिवाना गर्न सकिने भनेर प्रहरी वृत्त र कीर्तिपुर स्वयंसेवक समाज संस्थाले संयुक्त सूचना टाँसेका थिए। गत आइतबार नयाँबजार कीर्तिपुर गेट छेउमै रहेको



महानगरीय थापाले एकेडेमीका चौकीमा दिनभर राखी आइन्दा पोस्टर नटाँस्ने टाँसेमा हदैसम्मको कारवाही गर्ने कागज गराई छोडिएको डिएसपि डा. मेखबहादुर खत्रीले जानकारी दिनुभयो।

रियल भ्याली एकेडेमीले उक्त गेटको भित्तामा ४ वटा पोस्टर टाँसेर सूचना अवज्ञा गरेको थियो। उक्त पोस्टर टाँसेको देखे बित्तिकै डि.एस.पि मेखबहादुर प्रोप्राइटरलाई समातेर

जग्गा विक्रिमा

यस कीर्तिपुर बस्ति बिकास प्रा.लि. को नाममा रहेको साविक का.जि मच्छेगाउँ गा.वि.स वडा नं ७ ग को जम्मा क्षेत्रफल १०-५-१-२ को पीच सडकमा जोडिएको आकर्षक जग्गा विक्रिमा रहेकोले खरिद गर्न इच्छुक व्यक्ति वा संस्थाले मिति २०७३/०२/२५ गते भित्र सम्पर्क गर्न हुन सूचित गरिन्छ।

कीर्तिपुर बस्ति बिकास प्रा लि.
सम्पर्क नं. ४३३०६०९/४३३५५५१

पत्रकार श्रीकृष्ण महर्जनया प्यंगूगु सफू किपूया गथु प्याखं (गं मखा:गु प्याखं)

सफू बजारय् पिदने धुंकूगु दु थ:गु प्रति सुरक्षित यानादिसँ

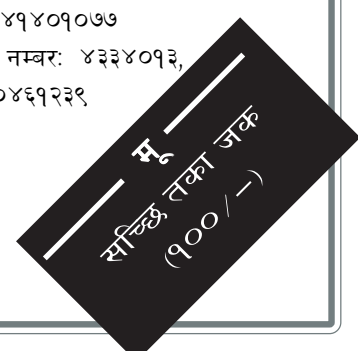
सफू दइगु थाय् व पस:

- १) खपया च्याम्हसिंहया
- २) खप कमल विनायकया
- ३) किपूया सत:क्वया
- ४) किपूया देय् पुगूया
- ५) किपूया पांगा दोवाटोया
- ६) येंया भोताहिँति

नातिबज्रया पस:

- ७) येंया कुलाभुलिइ च्वंगु मंका: धुकू पस:
- ८) कीर्तिपुर सन्देश वा:पौ व ज्वज्वलपा वा:पौया
- ९) यलया यल धवाखा लागाय् अशोक स्टेशनरी
- १०) फोन नं: ४३३३००७, ९८४१४०९०७७
- ११) स्वापू निती मेमेगु नम्बर: ४३३४०९३,
- १२) ९८४१७५२५८३, ९८४६०४६९२३९

थ:गु प्रति
सुरक्षित
यानादिसँ



बचत आजको आवश्यकता

विश्वसनियताको एउटै थलो



निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लिमिटेड

त:गवपि कीर्तिपुर, फोन: ४३३२८८१

कुनै पनि ब्राण्डको इलेक्ट्रोनक्स
सामान तथा मोबाइल खरिद
विक्रिको लागि



मोबाईल निकुञ्ज ट्रेडर्स

कीर्तिपुर-१७, नगाउँ दोवाटो

सम्पर्क नं. ०१४३३३२५७

‘विश्वसनियताको एउटै थलो’

निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
नयाँ बजार-१७, कीर्तिपुर

रोजगारीको सुवर्ण अवसर

यस निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को
लागि तपशील बमोजिमको कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा इच्छुक
नेपाली उम्मेदवारहरुले दरखास्त दिनुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

पद	संख्या	योग्यता
१. एकाउण्टेन्ट	२	BBS पास
२. रिसेप्सनिष्ट	१	प्लस टु पास

दुवै पदको लागि Computer ज्ञान दखल भएको हुनुपर्ने

संलग्न गर्नुपर्ने कागजातहरु :

१. नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रको फोटोकपि

२. शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्रको फोटोकपि

दरखास्त दिने अन्तिम मिति : २०७३ बैशाख २५ गते



निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा
ऋण सहकारी संस्था लि.



-नविन महर्जन-

च्याम्पियन लिग फुटबलको फाइनल खेल गत जेठ १५ गते शनिवार इटालीको मिलान शहर मा सम्पन्न भएको छ । यस च्याम्पियन लिगको फाइनल खेल स्पेनको म्याड्रिड शहरका दुई चर्चित क्लब रियल म्याड्रिड र एटलेटिको म्याड्रिड बीच सम्पन्न भएको थियो । रियलको तर्फबाट १५ औं मिनेटमा साजियो रामोसले अग्रता दिलाएको थियो तर ७९ औं मिनेटमा एटलेटिको तर्फबाट कथोलास्काले बराबरी गोल गरि निर्धारित र अतिरिक्त समयसम्म १-१ गोलको बराबरीमा सम्पन्न भएको थियो । जस्तै गर्दा खेल पेनाल्टीमा पुगेको थियो । जसमा रियल म्याड्रिड ५-३ गोलले विजयी हुन सफल भएको छ । यसरी रियल म्याड्रिड ११ औं पटक च्याम्पियन लिग हात पार्न सफल भएको छ । एटलिको म्याड्रिड पुन एकपल्ट फाइनलमा पराजित हुनपुग्यो । जुवान फ्रानले गोल गर्न नसक्दा

च्याम्पियन लिग सम्पन्न

एटलिको म्याड्रिड उपविजेतामा सिमित रह्यो ।

स्पेनिज फुटबल तथा च्याम्पियन लिग फुटबलमा रियल म्याड्रिड निकै चर्चित एवं सधैं ख्याती कमाएको टिम हो । यस टिममा आफ्नो स्थान सुरक्षित गर्न विश्वका हरेक फुटबल खेलाडीहरू लालायित हुने गर्दछ । सधैं सशक्त टिमको रूपमा रियल म्याड्रिडले स्पेनिज ला लिगा र च्याम्पियन लिगमा आफ्नो छवि राख्न सफल टिमको रूपमा रहँदै आएको छ । यस टिममा चर्चित स्ट्राइकर क्रिस्टियानो रोनाल्डो, करिम बेन्जेमा, ग्यारेथ बेल जस्ता स्ट्राइकर खेलाडीहरू रहेका छन् । त्यसैगरी सर्जियो रामोस, लुका मेडिज रियल मेड्रिडका अनुभवी खेलाडीहरू हुन यी लगायत सम्पूर्ण खेलाडीहरू आ-आफ्नो स्थानबाट सधैं सुभ्रवृक्ष तरिकाले लागि परेका छन् ।

त्यसैगरी अर्को स्पेनिज क्लब एटलिको म्याड्रिड युरोपेली क्लब पछि दुई तीन वर्षभित्र निकै सुधारिएको टिम बन्न सफल भएको छ । यस क्लबले लियोनेल मेसी रहेको बर्सिलोना र क्रिस्टियानो रोनाल्डो रहेको टिमले म्याड्रिड जस्त स्टार

खेलाडीहरूले भरिएको टिमलाई पछि पाउँदै दुई वर्ष अगाडी दिएगो सिमोनीको एटलेटिको म्याड्रिडले स्पेनी लालिगा हात पारेको थियो ।

जुवान फान एन्ससेनिया गिजम्यान, दिएगो मोडिन, फिलिपे लुइस र मोके लगायतका खेलाडी रहेको यो टिम अहिले युरोपेली फुटबलमा आश्चर्य टिमको रूपमा अगाडी बढिरहेको छ । यस टिमले सन् २०१० र २०१२ मा युरोपा लिग तथा यस अघि सन् १९६२ मा युरोपियन कप हात पारेको थियो ।

फाइनलमा रियलसँग समाना गर्न पूर्व एटलिको म्याड्रिडले क्वाटरफाइनलमा बर्सिलोना र सेमिफाइनलमा वायर्न म्युनिकलाई स्तब्ध पारेका थिए ।

स्मरणरहोस् दुई वर्ष अघि यी दुई बीच नै युरोपियन लिगको फाइनल खेल सम्पन्न भएको थियो जस्मा अन्तिम समयतिर गोल गर्दै रियलका रक्षक सजियो सामोसले बराबरी गोल गरेका थिए । त्यसपछिको थस समयमा थप ३ गोल गर्दै ४-१ ले उपाधी हात पारेको थियो । रियलले सन् १९५६मा पहिलो युरोपियन च्याम्पियन्स लिग हात पारेको क्लब हो ।

इन्डियन प्रिमियर लिग क्रिकेट सम्पन्न

इन्डियन प्रिमियर लिग ९क्षी० क्रिकेटको ९ औं संस्करण हात पार्न सनराइजर्स हैदराबाद टिम सफल भएको छ । गत जेठ १६ गते आइतवार बैंगलोरमा सम्पन्न रोयल च्यालेन्जर्स बैंगलोर र सनराइजर्स हैदराबाद बीच भएको खेलमा बैंगलोरलाई ८ रनले हराएर च्याम्पियन बन्न सफल भएको छ ।

यस इन्डियन प्रिमियर लिगको खेलमा उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै गुजरात लायन्स, रोयल च्यालेन्जर्स बैंगलोर, सनराइजर्स हैदराबाद र कोलकता नाइट राइडर्स उत्कृष्ट चारमा पुग्न सफल भएको थियो । जस अन्तर्गत पहिलो क्वालिफाईड खेलमा रोयल च्यालेन्जर्स बैंगलोरले गुजरात लाईन्सलाई ४ विकेटले पराजित गर्दै फाइनलमा पुग्न सफल भएको थियो ।

त्यसैगरी इलिमिनेयर खेलमा सनराइजर्स हैदराबादले कोलकता नाइट राईडर्सलाई २२ रनले पराजित गर्दै दोस्रो क्वालिफायर राउण्ड खेलमा पुग्न सफल भएको थियो । दोस्रो क्वालिफायर राउण्ड सनराइजर्स हैदराबाद र गुजरात लाईन्स बीच सम्पन्न भएको थियो उक्त खेलमा सनराइजर्स हैदराबादले ४

विकेटले जित हासिल गर्दै फाइनलमा पुग्न सफल भएको थियो ।

गत शुक्रवार सम्पन्न उक्त खेलमा गुजराते सात विकेटको नोक्सानीमा १६२ रनको चुनौती पूर्ण योगफल तयार गरेको थियो । जवाफमा हैदराबादका कप्तान डेविड वार्नरको उत्कृष्ट ९३ रनले गुजरात लायन्स ४ विकेटले पराजित भएको थियो । जसको कारण हैदराबाद फाइनलमा पुग्न सफल भएको थियो । आइतबार बैंगलोरको घरेलु मैदानमा भएको फाइनलमा रोयल च्यालेन्जर्स बैंगलोरलाई ८ रनले हराउँदै पहिलो पल्ट आईपिएलको उपाधि हात पारेको हो ।

कप्तान डेभिड वार्नरको ६९ रनको सहयोगले पहिले ब्याटिङ गरेको हैदराबादले निर्धारित २० ओभरको खेलमा ७ विकेट गुमाउँदै २०८ रन बनाएको थियो । २०९ रनको लक्ष्य पछ्याएको बैंगलोर पुरै २० ओभर खेलेर ७ विकेट गुमाएर २०० रनमा समेटियो । उसका लागि क्रिश गेलले ७६ रन बनाए । ३८ बल खेलेका गेलले यो आईपिएलमा सर्वाधिक रन बनाउने क्रममा ८ छक्का र ४ चौका प्रहार गरेपनि जितका लागि पर्याप्त भएन ।

आयुर्वेद औषधि निर्माण प्रक्रिया



डा.सोनेलाल साह

गतांकको बाँकी

(ख) कल्क (Paste) : दोष र हित, कीटाणुविहीन, ताजा वा हरियो जडिबुटीको प्रयोज्याङ्ग लिएर त्यसलाई राम्रोसँग पखाल्नु वा सफा गर्नुपर्दछ । त्यसपछि ओबानो बनाई आवश्यक भएमा स-साना टुक्रा पार्नुपर्दछ । यस प्रकारको ताजा जडिबुटीलाई सफा खल, सिलौटा वा ओखलमा राखी नपोखिने गरी लोहोरो, मुसल वा कुनै धातु, ढुङ्गा वा काठले पिसेर मिहिन लेदो जस्तो बनाएको औषधिलाई कल्क भनिन्छ । सुकेको जडिबुटी भएमा पहिला चूर्ण बनाएर त्यसमा शुद्ध पानी मिसाएर कल्क बनाउनु पर्दछ । कल्कको प्रयोग खान, लगाउन र अरु औषधि बनाउनका लागि पनि गरिन्छ । कल्क एक मात्र द्रव्यको अथवा धेरै द्रव्यको पनि बनाउन सकिन्छ । कल्कको प्रयोग ताजा अवस्थामा गर्नु पर्दछ ।

उदाहरण : निम्बपत्र कल्क, पिप्पली कल्क, चन्दन, रसोन कल्क आदि । कल्कको प्रयोग ताजा अवस्थामा गर्नुपर्छ । सामान्य मात्रा- ५-१० ग्राम । उदाहरण : रसोन कल्क निर्माण प्रमुख घटक द्रव्य र परिमाण : रसोन कन्द ४० ग्राम । विधि :- सफा, पुष्ट लसुनका पोटी (कन्द) बाट केसाहरू छुट्याएर बोक्रा हटाई तौलेर ठीक्क पार्ने । त्यसपछि राम्ररी सफा पानीले पखालेर ओबानो बनाएको सिलौटो उज्यालो, सफा ठाउँमा राखेर त्यसमा लसुनका केही केसाहरू राख्दै लोहोरोले नपोखिने गरी थिच्दै गर्ने । -अलि अलि गर्दै सबै लसुन थिचिसकेपछि त्यसलाई मिहिन-लेदो हुने गरी राम्रोसँग पिस्ने । पिस्वापिस्वा मिहिन लेदो भएपछि

सफा चम्चा वा औलाले एकै ठाउँमा जम्मा पारेर गोला बनाउने । सोही पिसेर लेदो बनाई पिण्ड जस्तो बनाएको लुसुनको गोला नै रसोन कल्क हो । अवलोकन :- लसुनलाई बोक्रा हटाई पिस्दै जाँदा अन्तमा लेस्याइलो रसिलो, फुस्रो सेतो रंगको लेदो तयार हुन्छ । त्यसलाई एकत्र पार्दा अनियमित आकारको पिण्ड जस्तो गोला बन्छ । परिमाण: ३८-४० ग्राम । तयार भएको कल्कलाई पहिले नै तौलेको सफा प्यालामा राखेर तौलने र प्रयोगात्मक अभ्यास गर्दा पाएको परिमाण नोट गर्ने । सामान्यतः कल्क बनाउँदा द्रव्यको पुरै प्रयोज्याङ्गबाट बनाइने भएकाले लगभग कच्चा द्रव्य अति नै औषधि तयार हुन्छ । तर सिलौटामा लागेर वा अन्य कारणले केही कम हुनसक्छ । सावधानी : स्वरस निर्माणमा जस्तै ।

ग) क्वाथ (Decoction) :

सुख्खा अथवा ताजा जडीबुटीको प्रयोज्याङ्गलाई यवकुट (खस्रो धूलो वा मसिना टुक्रा) गरी पानीमा पकाएर छानेको द्रव मागलाई क्वाथ भनिन्छ । क्वाथ बनाउँदा एक वा एकैसाथ धेरै द्रव्यहरूको पनि बनाइन्छ । सुगन्धित तेलयुक्त जडिबुटीको क्वाथ यथाशक्य बनाउनु हुँदैन । क्वथको प्रयोग औषधिका रूपमा खानका लागि घाउ धून वा पखाल्न पनि गरिन्छ । उदाहरण: पुनर्नवा क्वाथ, गुडूची क्वाथ, त्रिफला क्वाथ, दशमूल क्वाथ आदि । क्वाथ बनाउने विधिबाट औषधि-पानी, मिश्रीका काढा, मासुको सर, दाल, भात, यूप, मण्ड (माड) पेया आदि खानेकुरा पनि तयार गरिन्छ । क्वाथको सामान्य खाने मात्रा - ४०-८० मिलिलिटर । क्वाथ बनाउने द्रव्य, मिसाउने पानी र पकाएर पानीको भाग कति बाँकी रहेपछि छान्ने भन्ने कुरा कच्चा पदार्थको किसिम, परिमाण र रोगानुसार फरक

पर्छ, यसका लागि सामान्यतः तलको नियम अपनाइन्छ । कच्चा द्रव्यको किसिम एवं परिमाण - मृदु, नरम एवं सजिलै र स आउने द्रव्य र एकै पटकमा ४-५ मात्राभन्दा धेरै परिणाममा बनाउनु पर्छ - ४ गुणा पानीको मात्रा मिसाउने, एक चौथाई पानीको भाग बाँकी राख्ने । - कठिन, तीक्ष्ण एवं रस आउन गाह्रो हुने द्रव्य र एक पटकमा १ जनाको लागि मात्र बनाउनु पर्दा १६ गुणा पानी मिसाउने अयटमांश १/८ भाग । -मध्यम खालको द्रव्य, धेरै किसिमका द्रव्य मिसाएर तथा एक पटकमा २ देखि ४-५ जनाको लागि बनाउनु पर्दा ८ गुणा पानीको मात्रा मिसाउने १/४-१/६ भाग पानीको भाग बाँकी राख्ने ।

त्रिफला क्वाथ निर्माण:

-प्रमुख घटक द्रव्य र परिमाण : समभाग हर्षो, बर्रो र अमलाको यवकुट चूर्ण २० ग्राम ।

-अन्य सहायक द्रव्य र परिमाण - शुद्ध पानी ३२० मिलिलिटर (१६ गुणा) विधि:- २० ग्राम त्रिफलाको यवकुट चूर्णलाई ३२० मि.लि. पानीसँग मिसाएर एक सफा स्टेनलेस स्टीलको भाँडोमा चुलोमा (वा स्टोभ, हिटरमा) राखेर उमाल्ने र विस्तार-विस्तारै पकाउँदै चलाउँदै जाने -पकाउँदा-पकाउँदा पानीको भाग उडेर ४० मिलिलिटर जति बाँकी रहेपछि चुलोबाट उतार्ने । -सेलाएपछि सफा मिहिन कपडा वा जालीले छानेर आएको भोल वा द्रवलाई सफा भाँडोमा राख्ने । यस प्रकार पानीमा पकाएर छानी बनाइएको रसलाई त्रिफला क्वाथ भनिन्छ ।

अवलोकन : पानीमा त्रिफलाको यवकुट चूर्ण मिसाएपछि विस्तारै पानीको रस बदलिँदै जान्छ । पकाउँदै जाँदा पानीको रंग गाढा पहेलो-कालो हुँदै जान्छ । वाफका रूपमा पानी उडेर घट्दै जान्छ र विशेष किसिमको गन्ध पनि आउँछ । त्रिफला क्वाथ तयार भएपछि त्यसको स्वाद टर्छ र केही अमिलो हुन्छ ।

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre- ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning , Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Hello : 9843333851, 9803670836

Sign ART

Kirtipur-3, Naya Bazar

साईन आर्ट

कोर्तिपुर-३, नयाँबजार

E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck_star2010@yahoo.com

VIDEO: 9741431243

तपाईं बजेट छान्नुस्
Per day charge

Rs.4500

Rs.12000

Rs.19000

PHOTO: 9841973789

सेवाका लागि
हामि तयार छौं

A B C

HD VIDEO STANDARD ECONOMY

DVD USB

ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्र पाँगालाई सहयोग गर्नुहुने चन्दादाताहरुको नामावली

१. देवराज महर्जन जहुँ पाँगा- २५००/
 २. काजीबहादुर/ सन्तमाया महर्जन - २०५०/
 ३. बुद्धि महर्जन दिख्यः, पाँगा - २०००/
 ४. उर्मिला श्रेष्ठ ठमेल, यें - २०००/
 ५. भीगु कोष महिला सहकारी नयाँबजार, किपू - १५००/
 ६. लाछिमा भएको आँखा शिविरबाट उठेको रकम - १२७०/
 ७. धनमाया महर्जन पाघु, पाँगा - ११००/
 ८. हरिकृष्ण महर्जन दिख्यः, पाँगा - ११००/
 ९. शेरबहादुर महर्जन दथल, पाँगा - १०५०/
 १०. शिवहरि महर्जन ढोकाफल, पाँगा - १०५०/
 ११. प्रेमलाल महर्जन समःचा, पाँगा - १०५०/
 १२. रामकृष्ण महर्जन ढोकाफल, पाँगा - १०१०/
 १३. वीरमाया महर्जन सिकुछें, पाँगा - १००५/
 १४. रामभक्त महर्जन इचाखेल, पाँगा - १००५/

१५. कृष्णमाया महर्जन भुजिन्द, पाँगा - १०११/
 १६. जितलाल महर्जन दिख्यः, पाँगा - १०००/
 १७. नानी महर्जन भुजिन्द, पाँगा - १०००/
 १८. चनमाया महर्जन, जहुँ - १०००/
 १९. बेखामाया लखु, पाँगा - १०००/
 २०. नन्दलाल महर्जन, भ्याबुँ पाँगा - १०००/
 २१. हाकु महर्जन, माहाबो, पाँगा - १०००/
 २२. मंगल महर्जन, लखु पाँगा - १०००/
 २३. सुर्जमाया महर्जन सिकुछें, पाँगा - १०००/
 २४. रामकृष्ण महर्जन दथल, पाँगा - १०००/
 २५. विष्णु महर्जन दथल, पाँगा - १०००/
 २६. निलबहादुर महर्जन जहुँ पाँगा - १०००/
 २७. नन्द महर्जन, सालिक, पाँगा - १०००/

कपडा तथा सिलाई व्यवसायीको वार्षिक

साधारण सभा सम्पन्न

नेपाल कपडा तथा सिलाई व्यवसायी काठमाडौँ जिल्लाको आठौँ वार्षिक साधारण सभा गत जेठ ८ गते सम्पन्न भएको छ। कीर्तिपुरको कृष्ण क्याटरिंग हलमा प्रमुख अतिथि उद्योग वाणिज्य महासंघका उपाध्यक्ष विशेष अतिथि दिनेश श्रेष्ठले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको थियो।

सभाको सभापतित्व काठमाडौँ जिल्ला अध्यक्ष सुशिल गोयन्काको गर्नु भएको थियो।

उद्घाटनको क्रममा उहाँले कपडा तथा सिलाई व्यवसायीहरुको हितमा राज्यबाट सामान आयात गर्दा कर कम गर्नुपर्ने, व्यवसायीहरुको सुविधा राज्यस्तरबाटै बन्दोबस्त गर्नुपर्ने बताउनु भयो।

उद्घाटन सत्रपछि भएको बन्द सत्रले सुशिल गोयन्का सहित १० जना कार्यसमितिको निर्वाचन निर्वाचित गरिएको थियो। जसमा अध्यक्ष सुशिल गोयन्का, उपाध्यक्षमा कृष्ण रणपाल, सचिवमा सुजन थपलिया, सहसचिवमा तारा परियार, कोषाध्यक्षमा मधु बराल, सदस्यहरुमा रामप्यारा छिनाल, मीना गोपाली, दीपक परियार, भलकुमारी बगाले, राधेश्याम रेग्मी रहेका छन्।

कविता

कस्तो यो देश नेपाल ?

कवि : राम महर्जन

कि. न. पा १६ नगाउँ



विश्वमै कहीं नभएको देश नेपाल
 विश्वमै अग्लो हिमाल भएको देश नेपाल
 विश्वमै नभएको बुद्ध जन्मेको देश नेपाल
 विश्वमै उत्कृष्ट संविधान बनेको देश नेपाल ॥
 विश्वमै नभएको भागवण्डाको देश नेपाल
 विश्वमै धेरै दल भएको देश नेपाल
 विश्वमै नभएको कालभैरव भएको देश नेपाल
 विश्वमै नभएको हाँडागाउँको जात्रा भएको देश नेपाल ॥
 जलश्रोतमा धनी भएर पनि अन्धकार भएको देश नेपाल
 श्रोत साधनमा सम्पन्न भएर पनि गरिब भएको देश नेपाल
 कालो बजारले प्रश्रय पाएको देश नेपाल
 भ्रष्ट र भ्रष्टाचारीहरु चम्केको देश नेपाल ॥
 गरिबको लागि आएको सहयोग रकम पनि
 ठुलावडाको चलखेलमा सकेको नेपाल
 परापूर्व देखि हालसम्म पनि जनताहरु मात्र
 थिचोमिचोमा परेको देश नेपाल ॥
 धेरै युवाहरु विदेश पलायन भएको देश नेपाल
 तैपनि उद्योग धन्दा फसाउन नसकेको देश नेपाल
 देशको यस्तो हालत देखेर पनि
 अलिकति लाजसम्म नभएका शासकहरुको देश नेपाल ॥
 पुर्खाहरु धेरैले दुःख भोगी गएको देश नेपाल
 राजगद्दी नजिक पुगेकाहरु मात्र
 धनी र सम्पन्न हुन पाउनेहरुको देश नेपाल
 कस्तो यो देश नेपाल ॥

सूचना

शारीरिक शिक्षा तथा खेलकुद समाज (सोफेस) नेपालले यही २०७३ असार २४ र २५ गते नगद पुरस्कारसहित पाँचौँ विद्यालय स्तरीय खुल्ला टेबलटेनिस प्रतियोगिता (छात्र र छात्रा सिङ्गलज, १२ वर्षमुनिका छात्र र छात्रा सिङ्गलज तथा छात्र र छात्रा टिम इभेन्ट) सञ्चालन गर्ने भएको हुँदा इच्छुक विद्यार्थीहरु (कक्षा १० र सोभन्दा मुनिका कक्षामा अध्ययनरत) लाई सहभागिताको लागि २०७३ असार २२ गते ५ बजेभित्र विद्यालयको सिफारिससहित नाम दर्ता गर्नु हुन सूचित गरिन्छ।

प्रवेश शुल्क:

- छात्र र छात्रा सिङ्गलजको लागि रु. ३००। प्रति सहभागी
- १२ वर्षमुनिका छात्र र छात्रा सिङ्गलजको लागि रु. २००। प्रति सहभागी
- छात्र र छात्रा टिम इभेन्टका लागि रु. ७००। प्रति टिम (एक टिममा तीन जनासम्म खेलाडीको नाम समावेश गर्न सकिने छ।)

पुरस्कार

- छात्र र छात्रा सिङ्गलजका लागि प्रमाणपत्र र मेडलसहित प्रथमलाई रु. १०,०००। दोस्रालाई रु ५,०००। र तेस्रा दुई जनालाई रु. २०००।
- १२ वर्षमुनिका छात्र र छात्रा सिङ्गलजका लागि प्रमाणपत्र र मेडलसहित प्रथमलाई रु. ५,०००। दोस्रालाई रु २०००। र तेस्रा दुई जनालाई रु. १०००।
- टिम इभेन्टको हकमा प्रमाणपत्र, मेडल र ट्रफी मात्र प्रदान गरिने छ।

प्रतियोगिता हुने स्थल:

ग्रीन फिल्ड नेशनल हाइएर सेकेन्डरी स्कूल, सीतापाइला, काठमाडौँ।

प्रतियोगितासम्बन्धी नियम र प्रवेश फारामको लागि सम्पर्क स्थान:

- सोफेस नेपालको कार्यालय, कीर्तिपुर नगरपालिका (१७, बाहिरीगाउँ, कीर्तिपुर।
फोन नं.: ४३३०८००, ९८५१०६७८९३
- ग्रीनफिल्ड नेशनल हाइएर सेकेन्डरी स्कूल, सीतापाइला, काठमाडौँ।
फोन नं.: ०१४३०२४८८, ०१४६७०८१६, ९८५१०११६६९
- नगेन्द्र बज्राचार्य, फोन नं.: ९८०८१७६५९८
- देवराज महर्जन, फोन नं.: ९८४९०२१२७४
- प्रशान्त महर्जन, फोन नं.: ९८४९८५०५१९



बौद्ध युवा कमिटी ललितपुरको आयोजनामा गत शनिवार संचार माध्यममा स्थानीय युवाहरुको सरोकार विषयक अन्तर्क्रिया सम्पन्न भयो। सो कार्यक्रममा नेवा: पत्रकारहरुको साभा संगठन नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूका केन्द्रीय पदाधिकारी एवं कार्य समितिका सदस्यहरु साथै ललितपुर जिल्ला कमिटीका सदस्यहरुलाई सम्मान गरेको थियो। कार्यक्रममा ताम्रकार समाजले पनि नव निर्वाचित नेवा: पत्रकार दबूका जिल्ला र केन्द्रीय नेतृत्वलाई सम्मान गरेको थियो।

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स
B. Arts
Nayabazar, Kirtipur-17

Banner, Flex Board
Glows/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com



प्रमाणित सुन तथा चाँदीका गहनाका लागि

पद्मिनि

Jewellers

अहिले पनि पद्मिनिको गहना जहिले पनि



सुन भनेको विश्वास हो

२४ क्यारेट भनेर किने पछि

२४ क्यारेट नै हुनुपर्छ

सुनका गहना, आकर्षक
डिजाईन र भरपर्दो हुनुपर्छ

स्थान : त:ग वपी, नगाउँ ढोबाटो, कीर्तिपुर-१७

सम्पर्क : ९८०२०१३७८०